FICHA DE ACCIÓN FORMATIVA

Riesgos por la exposición al calor en el ámbito laboral

BE100968-SYS



MODALIDAD	DURACIÓN
Online	20 horas

FORMACIÓN QUE IMPULSA TU TALENTO

Objetivos

El calor y las altas temperaturas, tanto en trabajos al aire libre como en interiores, afecta gravemente no solo a la salud de las personas trabajadoras sino también al rendimiento en general. El llamado estrés térmico existe y esta formación tiene como objetivo, visibilizar los riesgos existentes utilizando y mostrando ejemplos cotidianos que nos rodean a diario, así como las medidas preventivas para evitarlo.

Contenidos

1 Introducción a las altas temperaturas

1.1 Altas temperaturas

1.2 Importancia de abordar el estrés térmico por calor en el entorno laboral

1.3 Las olas de calor

1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud

1.5 Activación de las alertas por olas de calor AEMET

1.6 Accidentes laborales relacionados con temperaturas extremas

1.7 Cuestionario: Introducción a las altas temperaturas

2 Conceptos de estrés térmico y sobrecarga térmica

2.1 El estrés térmico

2.2 La sobrecarga térmica

2.3 Factores que influyen en la exposición al calor

2.4 Cuestionario: Conceptos de estrés térmico y sobrecarga térmica

3 Fisiología del calor

3.1 Cómo responde el cuerpo humano al calor

3.2 Mecanismos de termorregulación

3.3 La Hiperpirexia

3.4 Hidratación - deshidratación

3.5 La aclimatación

3.6 Tolerancia al calor individual

3.7 Cuestionario: Fisiología del calor

4 Enfermedades y muerte por calor

4.1 Trastornos o enfermedades relacionadas con la exposición al calor

4.2 Medidas preventivas para evitar consecuencias graves

4.3 Cuestionario: Enfermedades y muerte por calor

5 Siniestralidad laboral asociada al estrés térmico

5.1 Estadísticas y casos de accidentes laborales por calor

5.2 Riesgos específicos en diferentes sectores

5.3 Conductores y transportistas

5.4 Hostelería

5.5 Agricultura

5.6 Construcción

5.7 Fundiciones, fábricas de ladrillos, etc

5.8 Repartidores, mensajeros, etc

5.9 Lavanderías

5.10 Barrenderos, limpieza viaria, jardineros, etc

5.11 Cuestionario: Siniestralidad laboral asociada al estrés térmico

6 Vulnerabilidad ante el calor y diferencias sociales

6.1 Exposiciones a estrés térmico y desigualdades sociales

6.2 Exposición al calor en el trabajo agravando las desigualdades sociales

6.3 Grupos de trabajadores más susceptibles al estrés térmico

6.4 Consideraciones sobre equidad y acceso a medidas preventivas

6.5 El calor contra el bienestar, la salud, la seguridad y para la cohesión social

6.6 Profesiones sensibles a la climatología

6.7 Cuestionario: Vulnerabilidad ante el calor y diferencias sociales

7 Plan de acción ante el calor en las empresas

7.1 Fomento de la toma de conciencia de la Prevención de Riesgos laborales

7.2 Estrategias para proteger la salud de los trabajadores durante episodios de calor

7.3 Implementación de medidas preventivas y primeros auxilios

7.4 Primeros auxilios y técnicas de socorrismo

7.5 Activación del sistema de emergencia en primeros auxilios - proteger, avisar y socorrer

7.6 Actuar ante un síncope de calor, agotamiento por calor o deshidratación y pérdida de electrolitos

7.7 Cuestionario: Plan de acción ante el calor en las empresas

7.8 Cuestionario: Cuestionario final