FICHA DE ACCIÓN FORMATIVA

Prevención de la soledad no deseada en personas mayores: intervención social

SOLEDAD-ADR



MODALIDAD	DURACIÓN
Online	30 horas

FORMACIÓN QUE IMPULSA TU TALENTO

Objetivos

Diseñar e implementar estrategias de intervención social y comunitaria para prevenir la soledad no deseada en personas mayores.

Contenidos

1 - La soledad no deseada: concepto, tipos y causas

Objetivo

Identificar el concepto, tipos y causas de la soledad no deseada en personas mayores.

Contenido

- La soledad no deseada: concepto, tipos y causas
- Definición y características de la soledad no deseada
- Tipos de soledad: emocional, social y existencial
- Principales causas y factores asociados
- Diferencia entre soledad elegida y soledad impuesta
- Enfoques teóricos y perspectiva de género en el estudio de la soledad
- Resumen

2 - Factores sociales, emocionales y contextuales del aislamiento

Objetivo

Identificar los factores sociales, emocionales y contextuales que influyen en el aislamiento de las personas mayores.

Contenido

- Factores sociales, emocionales y contextuales del aislamiento
- El aislamiento social como proceso progresivo
- Factores sociales y estructurales: entorno, vivienda y tecnología
- Factores emocionales y psicológicos asociados a la soledad
- Influencia del contexto familiar, cultural y económico

Factores protectores frente al aislamiento

Resumen

3 - Consecuencias del aislamiento social en la salud y el bienestar

Objetivo

Describir las consecuencias del aislamiento social en la salud y el bienestar de las personas mayores.

Contenido

Consecuencias del aislamiento social en la salud y el bienestar

Impacto del aislamiento en la salud física y mental

Repercusiones emocionales y cognitivas

Consecuencias emocionales del aislamiento

Consecuencias cognitivas del aislamiento

Efectos sobre la calidad de vida y el bienestar subjetivo

La soledad como reto de salud pública

Prevención y promoción de la salud emocional

Estrategias para la promoción de la salud emocional

Resumen

4 - Detección precoz de la soledad desde los servicios sociales

Objetivo

Identificar los indicadores clave para la detección precoz de la soledad en personas mayores desde los servicios sociales.

Contenido

Detección precoz de la soledad desde los servicios sociales

La detección como elemento clave de la intervención social

Indicadores y herramientas de identificación de la soledad

El papel profesional y la coordinación interinstitucional

Rol del profesional de servicios sociales

Coordinación interinstitucional

Ética, confidencialidad y trato digno

Buenas prácticas en la detección temprana

Resumen

5 - Estrategias de acompañamiento y apoyo relacional

Objetivo

Identificar estrategias de acompañamiento y apoyo relacional para personas mayores.

Contenido

Estrategias de acompañamiento y apoyo relacional

El acompañamiento como proceso de vínculo y apoyo

Escucha activa y comunicación empática

Intervenciones individuales y grupales

Participación del voluntariado y redes de apoyo

Evaluación del impacto emocional del acompañamiento

Resumen

6 - Diseño de programas de prevención y participación comunitaria

Objetivo

Diseñar programas de prevención y participación comunitaria para atender la soledad no deseada en personas mayores.

Contenido

Diseño de programas de prevención y participación comunitaria

Diagnóstico de necesidades y definición de objetivos

Análisis de recursos y activos comunitarios

Principios de planificación participativa

Participación activa de las personas mayores

Estrategias de prevención y promoción de la participación

Estrategias preventivas individuales

Estrategias preventivas grupales y comunitarias

Estrategias educativas y formativas

Estrategias de participación flexible e inclusiva

Integración de estrategias en programas comunitarios

Coordinación institucional y comunitaria

Coordinación interinstitucional

Implicación del tejido asociativo y comunitario

Evaluación y sostenibilidad de los programas

Resumen

7 - El papel de las redes vecinales, asociaciones y voluntariado

Objetivo

Describir el papel de las redes vecinales, asociaciones y el voluntariado en la prevención de la soledad no deseada en personas mayores.

Contenido

El papel de las redes vecinales, asociaciones y voluntariado

Las redes vecinales como estructura de apoyo y detección

Asociaciones y entidades del tercer sector

Principales actuaciones de las asociaciones frente a la soledad no deseada

Voluntariado social: funciones, formación y acompañamiento

Funciones principales del voluntariado social

Formación específica del voluntariado

Acompañamiento y supervisión del voluntariado

Experiencias de colaboración comunitaria

Tipos de experiencias comunitarias

Participación activa de las personas mayores

Factores de éxito y sostenibilidad

Claves para la sostenibilidad de las redes sociales locales

Resumen

8 - Intervenciones innovadoras frente a la soledad no deseada

Objetivo

Diseñar estrategias innovadoras para intervenir en la prevención de la soledad no deseada en personas mayores.

Contenido

Intervenciones innovadoras frente a la soledad no deseada

Innovación social y tecnológica en la atención a mayores

Proyectos intergeneracionales y de participación activa

El valor del intercambio intergeneracional

Participación activa y empoderamiento comunitario

Prácticas culturales, educativas y artísticas como herramientas de inclusión

Cultura y acceso igualitario

Educación permanente y envejecimiento activo

Expresión artística y bienestar emocional

Modelos europeos y experiencias inspiradoras

Enfoques comunitarios en Europa

Redes locales y estrategias colaborativas

Criterios para evaluar la innovación y su impacto social

Grado de innovación

Impacto social y mejora del bienestar

Sostenibilidad y replicabilidad

Resumen

9 - Evaluación del impacto social y sostenibilidad de las iniciativas

Objetivo

Evaluar el impacto social de iniciativas dirigidas a prevenir la soledad no deseada en personas mayores.

Contenido

Evaluación del impacto social y sostenibilidad de las iniciativas

La evaluación como parte esencial de la intervención social

Concepto y finalidad de la evaluación

Evaluación como herramienta de calidad

Tipos de evaluación y métodos de análisis del impacto

Evaluación según el momento de aplicación

Métodos cuantitativos y cualitativos

Análisis de impacto social

Indicadores de éxito y de mejora continua

¿Qué es un indicador?

Tipos de indicadores

Evaluación y mejora continua

Comunicación de resultados y transparencia social

La importancia de comunicar

Canales y estrategias de comunicación

Transparencia y responsabilidad social

Sostenibilidad y proyección futura de las iniciativas

Concepto de sostenibilidad en intervención social

Innovación y adaptación

Resumen